

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 08.12.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка творожная №282 с молоком сгущенным	150	18,6	20,3	33,9	392,0	36,06
2. Хлеб пшеничный	35	3,1	0,4	19,6	94,7	1,20
3. Сыр порционный	15	3,495	4,425	0	54,0	6,75
4. Кофейный напиток на молоке № 380	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,00
5. Киви	100	0,8	0,2	7,5	33,1	7,00
Итого	500	23,787	27,505	78,31	608,1	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельно е № 312	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
3. Капуста квашенная	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,00
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	74,99

Повар

Е.Н. Санина

Е.Н. Санина

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 08.12.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 312	150	4,12	6,4	27,4	184,0	16,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15	58,0	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого					25,00	

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Пюре картофельно е № 312	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к.28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированны й	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	535	37,42	13,65	55,9	500,00	65,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева